

Hip en zomers zwanger

Zwanger in de zomer. Volgens Saskia Looman van Bellyfashion leven we in een tijd waarin de zwangere er 'helemaal bijhoort' qua modetrends.

Actrice Georgina Verbaan, die vorige zomer nog zwanger was van dochter Odilia Lillibet, vond het aanbod van zwangerschapsmode drie keer niets. „Zwangerschapsmode is vaak heel burgerlijk. Alleen maar tricot dingen.” Verbaan zegt dan ook haar hele zomerse zwangerschap in een zak te hebben doorgebracht en dat vond ze 'heel deprimerend'.

Dan heeft de actrice volgens Saskia Looman toch niet goed rond gekeken, want op haar website staan hippe negen maanden outfits die momenteel op de markt verkrijgbaar zijn en daar is zo te zien weinig deprimerends aan. Looman: „Het is heel anders dan een jaar of tien geleden, want je ziet nu gewoon het verschil niet meer tussen gewone mode en positiekleding. Die typische buikstukken aan de broeken, die vroeger echt standaard waren, zijn nu grotendeels verdwenen en vervangen door knoopsgatenelastiek en rekbare stoffen. Met een kleine aanpassing kun je werkelijk alles aan.”

Broeken, jurken, rokjes, tunieken, langere shirts, leggings, allemaal ideaal om als zwangere in de zomer te dragen, volgens Saskia Looman. Maar, de echte must-have van deze zomer is volgens haar toch de jumpsuit. „Gemaakt van een zachte stof zit die echt heerlijk als je zwanger bent. Niets knelt en met een spijkerjackje erover zie je er erg leuk uit.”

Plofeffect

Voor Tosca van Haren, senior-designer bij het Nederlandse positiemodemerkt Noppies is het shortje een hot item deze zomer voor de zwangere vrouw. „Wij maken ze zowel voor over de buik als met een constructie onder de buik. Die laatste is in de zomer favoriet, omdat dat toch wat luchtiger draagt.”

Ook Noppies heeft een enorm aanbod qua positiemode. „Wij volgen de mode en vertalen het actuele modebeeld naar de dikke buik”, aldus Van Haren. En dat kan ongelimiteerd. „Er zijn maar een paar beperkingen waar je als ontwerper rekening mee moet houden. Spaghettibandjes mogen bijvoorbeeld niet te dun zijn, omdat ze de bandjes van de beha moeten bedekken en die zijn in de regel wat breder tijdens de zwangerschap. En een sportieve racerback kan bijvoorbeeld niet, want dan zie je de beha.”

Figuurvolgend

Verder kan en mag alles volgens de ontwerpster. „De meeste zwangere vrouwen willen toch het liefst iets aan dat figuurvolgend is. Dat staat in de meeste gevallen ook het mooist als je zwanger bent. Als je voor al te wijd kiest, wordt het vormeloos en krijg je het zogenaamde 'plofeffect'. Wijdvallende tunieken zijn nu erg in. Die maken we ook, maar dan wel met een taillering onder de buste, zodat de buik mooi uitkomt.” Zwangere vrouwen kunnen volgens Tosca van Haren het beste kiezen voor kwaliteit. „Je moet het toch wat langer door kunnen dragen. Daarom kun je beter niet al te dunne materialen kiezen, maar wel voor een jersey die goed valt en goed blijft.”

De tip van Saskia Looman is om dicht bij je eigen maat te blijven. „Veel vrouwen die zwanger zijn denken dat ze een grotere maat moeten kiezen, maar de merken houden rekening met de groeiende buik. Gewoon je normale confectiemaat aanhouden dus.”

Meer info:

www.noppies.com

www.bellyfashion.nl



Tankini (Noppies).